

ЕСЛИ РЕБЁНОК КУСАЕТСЯ

Консультация для родителей



РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«ЛИЧНОСТНЫЕ ПРОБЛЕМЫ: – РЕБЕНОК ДЕРЕТСЯ И КУСАЕТ ДРУГИХ ДЕТЕЙ»

Детская агрессия — вопрос, решение которого требует глубоко понимания и готовности разобраться, помочь малышам понимать свои и чужие эмоции.

Многие родители и воспитатели жалуются, что малыши часто кусают и сверстников, и взрослых. Прежде чем наказывать ребенка, необходимо выяснить причину подобного поведения.

Советы, которые помогут разобраться в ситуации и предупредить её повторение если ребенок дерется и кусает других детей:

1. Понаблюдать и осознать происходящее.

– Повторяющаяся ситуация с кусанием — это способ привлечь внимание родителя. И плачущая «жертва», и кусачий или дерущийся «агрессор» получают его в равной мере.

– Жалеть укушенного каждый сможет, но сложнее пожалеть кусающего, у которого в этот момент бушует не меньше кортизола в крови. Ему было настолько плохо, что он сделал плохое другому. И сейчас от слёз этого другого ему снова плохо.

2. Предупредить ситуации, когда ребёнок кусает другого ребёнка В каком направлении действовать?

– Поощрять вниманием желательное поведение больше, чем нежелательное.

– Чем заметнее реакция родителя на проблемную ситуацию, тем скорее малыши будут стремиться создать её повторно, чтобы вы подошли к ним.

Например: если родитель каждый раз будет бросается к детям, чтобы разнимать и спасать их, он подкрепляет негативное поведение и «подкармливает» проблемы.

– Правильное решение — ярче реагировать на положительные моменты в совместном время препровождении детей, чем на отрицательные. Например, когда они дружно играют вместе, подойти, сказать что-то приятное и интересное или ненадолго включиться в игру. А когда ссорятся, уделить этому заметно меньше внимания. Так

детям будет «выгоднее» вести себя желательным для родителя образом, чем драться и кусаться.

3. Применять технику «контейнирования» эмоций.

Родитель может выслушивать не только укусанного, но и кусающего ребёнка. Учить его понимать и проговаривать свои эмоции и чувства. Так, он станет спокойнее, появится больше доверия к окружающей среде, и проявлять агрессию, кусать и щипать других, не будет такой привлекательной идеей.

Например:

- Я вижу, как ты злишься. Понимаю, как тебе неприятно;
- Ты можешь мне рассказать, почему ты так разозлился на брата;
- Почему тебе стало неприятно и захотелось его укусить.

4. Обустроить домашнее пространство.

Создать условия, в которых оба ребёнка могли бы реализовать свои потребности в развитии и заниматься тем, что их увлекает больше всего. А на кусание и прочие проявления агрессии не оставалось времени.

Например:

- Я вижу, ты расстроен. Если нужно, я тебя обниму.
- Ты можешь подойти ко мне, я подую тебе на руку.
- Хочешь поддержать руку под холодной водой / приложить холодное к месту укуса?

5. Как научить ребёнка постоять за себя?

Дать больше автономии «агрессору».

Можно научить ребёнка, которого кусают, протестовать и говорить, что ему это не нравится. А следующим шагом — подсказать ему, как успокаиваться и устранять последствия укусов самостоятельно.

6. Как начинать разговор с агрессивным ребёнком, если он кусается?

Например, разговор, с ребёнком можно начать так:

- Когда ты сердит, ты кусаешь брата. Ему больно, нельзя так делать.

- Мы немного позлились, а теперь давай подумаем, как с этим разбираться в следующий раз.
- Отойди от брата, когда сердишься. Ты можешь кричать, топать, говорить: «Я злюсь». Это нормально.
- Отойди от брата, если он не хочет играть.
- Обнять тебя? Ты можешь подойти ко мне, когда сердишься, я побуду с тобой.
- Научить обоих детей открыто говорить о своих желаниях
- У детей будет больше возможностей для положительных взаимодействий, если они научатся говорить друг другу, чего хотят.